



令和3年度 広島県立総合体育館 主催事業イベントカレンダー～上半期(4月～9月)













開催月	対象	募集状況	イベント名	詳細	写真
通年		募集中	健康ライフサポートコース	企業等の団体・グループを対象に、体組成又は骨密度測定・評価に加えて、生活習慣病予防・改善のために必要な正しい食生活についての講話や運動実技を行います。 開催日:通年 場所:健康・体力サポートセンター, 体育館武道場, 会議室など	
		募集中	シニア健康出前講座	シニア世代の方を対象に、健康・体力づくりのための運動や、健康維持のためのアドバイスを、健康・体力サポートセンタースタッフが出前講座により行います。 対象: , 10名以上(概ね60歳以上)の老人会, サークル等の団体又はグループ 開催日:通年 場所:申込者指定または体育館武道場, 会議室など	
		募集中	生活習慣改善コース	中高年の方を対象に、個々のライフスタイルやニーズに応じた運動指導や食事指導を行い、メタボリックシンドロームの予防・改善を目指します。 開催日:通年 場所:健康・体力サポートセンター	
4月		募集終了	エンジョイ! 健康づくり教室(第1期)	中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日:4月14日・21日・28日(水)【全8回】 場所:武道場	
		募集終了	レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:4月17日(土) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外	

5月		募集終了	<p>エンジョイ！ 健康づくり教室(第1期)</p>	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日:5月12日・19日・26日(水)【全8回】 場所:武道場</p>	
		5/6から 募集開始	<p>レッツ☆ノルディック ウォーキング！</p>	<p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:5月22日(土) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外</p>	
		計画中	<p>地域社会武道指導者研 修会(合気道)</p>	<p>県内の指導者を対象に、武道の普及振興、指導者の資質向上を図る武道研修会を行います。 開催日:5月29日(土)~30日(日) 場所:武道場</p>	
		募集中	<p>わんぱくスポーツトライ アル</p>	<p>バスケットボール, サッカー(フットサル), ソフトテニス, バドミントンの4種目を一度に体験できるイベントです。各競技の特性やルールを学びながら自分にぴったりのスポーツを発見できます。 対象:小学4・5・6年生 開催日:5月30日(日) 場所:大アリーナ</p>	
6月		募集終了	<p>エンジョイ！ 健康づくり教室(第1期)</p>	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日:6月2日・9日(水)【全8回】 場所:武道場</p>	
		5/10から 募集開始	<p>キッズ・クライミングスク ール(第1期)</p>	<p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。 対象:小, 中学生 開催日:6月5日・19日(土)【全6回】 ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス) 場所:フィットネスプラザ</p>	

6月

		5/10から 募集開始	キッズ・クライミングスクー ル(第1期)	<p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。</p> <p>対象:小, 中学生 開催日:7月3日・17日・31日(土)【全6回】 ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス) 場所:フィットネスプラザ</p>	
		計画中	ロコモ予防教室	<p>中高年の方を対象(概ね40歳以上)に、加齢や運動不足による運動器の(筋力・関節・骨)の衰えを防止し、自立した生活を送れるように健康づくりや介護予防(ロコモ予防)を紹介します。</p> <p>開催日:7月10日(土) 場所:武道場</p>	
7月		計画中	幼児のための運動だいす き教室	<p>体育館独自のプログラムを通して、運動の苦手意識をなくし、運動好きな子どもの育成をサポートします。</p> <p>対象:幼児(4歳~6歳) 開催日:7月10日・31日(土)【全5回】 場所:武道場</p>	
		計画中	エンジョイ! 健康づくり教室(第2期)	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。</p> <p>開催日:7月14日・21日(水)【全8回】 場所:武道場</p>	
		計画中	入場無料 「スポーツの日」記念ス ポーツ行事	<p>スポーツ大会や無料スポーツ教室などを開催し、体を動かす楽しさを満喫していただきます。</p> <p>対象:どなたでも 開催日:7月23日(金・祝) 場所:武道場</p>	
8月		計画中	スポーツ婚活 inグリアリ	<p>独身男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深める場を提供します。</p> <p>対象:30歳から49歳までの独身男女 開催日:8月7日(土) 場所:武道場ほか</p>	

		計画中	<p>エンジョイ！ 健康づくり教室(第2期)</p>	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日：8月11日・18日・25日(水)【全8回】 場所：武道場</p>	
		5/10から 募集開始	<p>キッズ・クライミングスクール(第1期)</p>	<p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。 対象：小、中学生 開催日：8月21日(土)【全6回】 ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス) 場所：フィットネスプラザ</p>	
8月		計画中	<p>幼児のための運動だいすき教室</p>	<p>体育館独自のプログラムを通して、運動の苦手意識をなくし、運動好きな子どもの育成をサポートします。 対象：幼児(4歳～6歳) 開催日：8月21日(土)【全5回】 場所：武道場</p>	
		計画中	<p>キッズドリームプロジェクト～トップアスリートによる1日スポーツ教室～</p>	<p>豪雨災害にあった地域の小中学生を対象に、トップアスリートによる1日スポーツ教室を開催し、子どもたちの夢を実現できるように支援します。 対象：被災地域の小学生 開催日：8月22日(日) 場所：小アリーナ</p>	
		計画中	<p>ウルトラシニアカップ親善大会～ラージボール卓球大会～</p>	<p>県内で活動するスポーツクラブ等に広く呼びかけ、シニア世代を対象にした「バレーボール大会」を開催します。 対象：県内で活動する60歳以上の愛好者 開催日：8月23日(月) 場所：武道場</p>	
9月		計画中	<p>エンジョイ！ 健康づくり教室(第3期)</p>	<p>中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日：9月1日・8日・15日・22日・29日(水)【全8回】 場所：武道場</p>	

9月		計画中	たのしくんどう☆ レッツトライ!	運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り、保護者に対しては、家庭での食生活のあり方について指導します。 対象:小学3~4年生 開催日:9月2日・9日・16日(木)【全6回】 場所:武道場	
		計画中	ロコモ予防教室	中高年の方を対象(概ね40歳以上)に、加齢や運動不足による運動器の(筋力・関節・骨)の衰えを防止し、自立した生活を送れるように健康づくりや介護予防(ロコモ予防)を紹介します。 開催日:9月18日(土) 場所:武道場	
		計画中	幼児のための運動だいすき教室	体育館独自のプログラムを通して、運動の苦手意識をなくし、運動好きな子どもの育成をサポートします。 対象:幼児(4歳~6歳) 開催日:9月18日(土)【全5回】 場所:武道場	
		計画中	入場無料 わんぱくスポーツフェア	中学校から始まるダンスの授業に備えたダンス体験会を実施します。 対象:小学生 開催日:9月20日(月・祝) 場所:大アリーナ	
		計画中	障がい者スポーツ大会	日ごろの練習の成果を発揮する障がい者スポーツ大会と障がい者スポーツが障がいの有無にかかわらず、より身近なスポーツとなるよう体験会を実施します。 開催日:9月23日(木・祝) 場所:大アリーナ	
		9/6から 募集開始	レッツ☆ノルディック ウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:9月25日(土) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外	

9月



計画中

キッズ・クライミングスクール(第2期)

フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。

対象:小, 中学生

開催日:9月25日(土)【全6回】

ステップクラス(初心者クラス), ジャンプクラス(経験者クラス)

場所:フィットネスプラザ

