



水泳教室のご案内



曜日	時間帯	教室名	講師	内容
火	19:00~21:00	火曜ジュニア	北村	100m以上泳力がある小学生~高校生までが対象です。『現状より上手になりたい』『大会に出場したい』など幅広い希望に応えていきます。
	20:00~21:00			
木	13:00~14:30	アーティスティックスイミング	片山	忠実に基礎から始めて、リズム泳ぎまでを行い、リズム泳ぎから音楽に合わせて、ルーティン演技を作っていくクラスです。楽しく綺麗に水の中で演技しましょう♪
土	19:50~20:50	エンジョイフォーミング	竹村	生涯スポーツとして、綺麗に楽しく泳ぐクラスです。体幹を強化しながら4種目をフォームを基本として練習を行うクラスです。25m泳げる方なら初心者の方でも参加できます。
日	15:50~17:00	スタート・ターン&スイムセンス	古田・北村	飛び込みやターンの練習とドリルやスピードの変化をつけて泳ぐことで感覚をつかむ練習をしていくクラスです。
	16:50~18:00			
	17:50~19:00			
	17:00~19:00	ジュニア競泳コース(選手向き)	古田・北村	選手育成クラスです。現状よりも競技レベルをあげる練習メニューをしていきます。
	18:00~20:00			
	19:00~21:00			

※当プールの水深は**2~2.3m**です。このため、ご利用は**100m以上**の泳力を有する方とさせていただきます。

※小学生は当館が発行する**泳力証明書**が必要です。そのため、100m以上の泳力確認をさせていただきます。

※専用利用の為、教室が行われない場合がございますので、日程の確認をお願いいたします。

教室料金⇒ 大人(大学生以上) 1000~1500円 学生(高校生以下) 600~1100円

個人レッスンも受け付けています。

【個人レッスン料金】大人30分毎:2100円 小人30分毎:1100円

《問い合わせ》 スポーツ設備興業株式会社

TEL 082-555-0228

〒730-0011

広島県広島市中区基町4番1号

