

スタジオ予定変更のお知らせ

※スタジオ予定が下記のとおり変更になります※

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
5月15日(火)	13:45~14:30	ボディバンプ45 ↓ 健康体操	寺尾IR	国弘IR

武道場予定変更のお知らせ

※武道場の予定が下記のとおり変更になります※

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
5月15日(火)	18:50~19:35	ボディステップ45 ↓ ボディジャム45	寺尾IR	中垣IR