

# 武道場プログラム

2019年2月カレンダー(○が開催日)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5 ※1	6	7	8	9	10
11	12 第1剣道場	13 第2剣道場	14 第2剣道場	15	16	17
18 第2柔道場	19 第1剣道場	20 第2剣道場	21 ※2	22	23	24
25 第1剣道場	26 第1剣道場	27 第2剣道場	28 第2剣道場			

(※1)5日(火)ボディパンプ45TBは休講となり、ボディアタック45はスタジオで開催となります。

(※2)21日(木)ボディパンプ45、ボディコンバット60はスタジオでの開催となります。

月	火	水	木
19:05~19:50 ボディバランス45FX 中垣	19:05~19:50 ボディパンプ45TB 中垣	19:05~19:50 ボディアタック45 船木	18:45~19:30 ボディパンプ45 中垣
20:05~20:50 ボディジャム45 中垣	20:05~20:50 ボディアタック45 山岡	20:05~20:50 エクストリーム55(45分) 船木	19:45~20:45 ボディコンバット60 中垣

## ②レッスン料

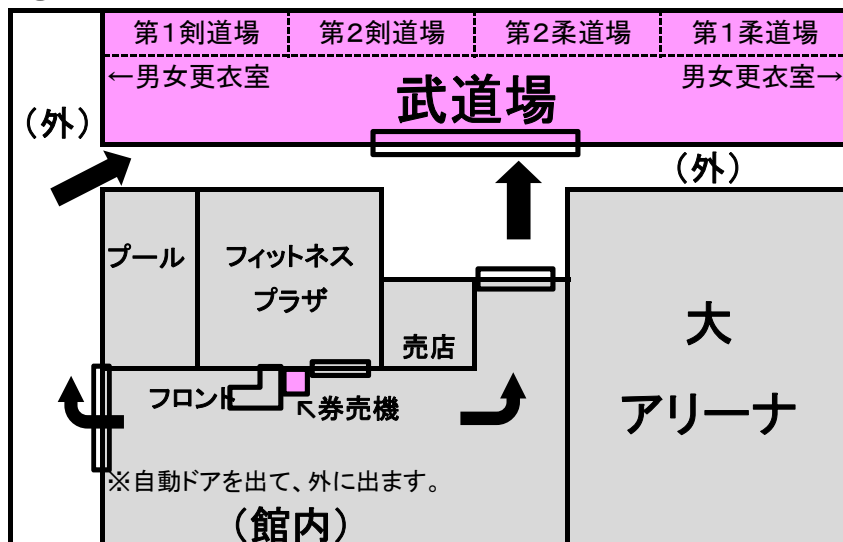
1レッスン	¥ 620
2レッスン	¥1030

## ※武道場プログラムでご利用可能定期券

平日夜スタジオ+武道場定期券(祝日不可)	4,940円
スタジオ+武道場定期券	7,200円
おためし定期券(初めての方限定販売)	2,060円

(※スタジオ回数券はご利用頂けません。)

## ③武道場案内



## インフォメーション

### A、おためし定期券

お申込み頂いてから**2週間**、スタジオと武道場プログラム(ハレスクール除く)すべて受け放題となります。(お一人様一回限り)

### B、武道場プログラム参加方法

★定期券お持ちの方→直接武道場へお越しください。

定期券をインストラクターにご提示ください。

★一回券ご利用の方→フィットネスプラザ、フロント横の券売機でチケットをご購入後、武道場のインストラクターにチケットをお渡しください。