

月曜日 大人バスケットボール教室

★開講日：毎週月曜日

10月	17日	24日	31日	1月	16日	23日	30日
11月	14日	21日		2月	13日	20日	27日
12月	12日	19日		3月	13日	20日	27日

全16回

★時間：19:00~21:00 **※11/21は、B1F大アリーナで開催**

★対象：18歳以上の男女（初心者の方も大丈夫です）

★定員：25名

★場所：広島県立総合体育館 グリーンアリーナ（小アリーナ）

★料金：受講料 1回：2,060円 ※体験可1,030円お一人様1回限り
回数券 4回分：8,240円（購入日を含め8回先まで有効）

★講師：Real Abilities 浦 伸嘉

★内容

シュートスキルアップを中心としたMENUを練習します。スタミナアップ、シェイプアップにも最適です。
講師の『REAL ABILITIES』バスケットプロコーチが丁寧に楽しく指導します。初心者の方大歓迎です。

★持ち物：屋内専用シューズ・タオル・飲み物・ボール

★受付先：体育館内：B1F フィットネスプラザ ※受付時間：9:00~21:00
TEL：082-502-0073（フィットネスプラザ）

★受付方法：下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先へ提出して下さい

【ご案内】

◆講座は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。



きりとり

バスケットボール教室参加申込書 月曜日 **※新規・継続ともにご記入願います**

		性別	男・女
ふりがな			
氏名	(歳)		
保護者名			
電話番号	() —		

ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。第三者へ許可なく開示することはありません

H.28.10.~