

# 月曜日大人バスケットボール教室

広島ドラゴンフライズ(HIROSHIMA DRAGONFLIES)バスケットボールス

★開講日：毎週月曜日

10月	21日	28日			1月	6日	20日	27日	
11月	11日	18日	25日		2月	10日	17日	24日	
12月	9日	16日	23日		3月	9日	16日	23日	30日

★時間：19:00~21:00

B1F大アリーナで開催

★対象：18歳以上の男女（初心者の方も大丈夫です）

全18回

★定員：25名

★場所：広島県立総合体育館 グリーンアリーナ（小アリーナ）

★料金：回数券 4回分：8,400円（購入日を含め8回先まで有効）

※体験可2,100円お一人様1回限り

★内容

シュートスキルアップを中心としたMENUを練習します。スタミナアップ、シェイプアップにも最適です。

講師の『広島ドラゴンフライズ』バスケットプロコーチが丁寧に楽しく指導します。初心者の方大歓迎です。

★持ち物：屋内専用シューズ・タオル・飲み物・ボール

★受付先：体育館内：B1F フィットネスプラザ ※受付時間：9:00~21:00

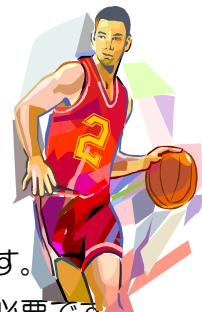
TEL：082-502-0073（フィットネスプラザ）

★受付方法：下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先へ提出して下さい

## 【ご案内】

◆講座は全て定員制です。お申込み順で受付し、定員になり次第受付終了となります。

★駐車料金：体育館地下駐車場は入庫から30分無料。以後30分につき220円必要です。



きりとり

バスケットボール教室参加申込書 月曜日 ※新規・継続ともにご記入願います

		性別	男・女
ふりがな			
氏名	( 歳)		
保護者名			
電話番号	( )	—	

ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。第三者へ許可なく開示することはありません

2019.10.~